

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Лисьевская средняя общеобразовательная школа»

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
МКОУ «Лисьевская средняя  
общеобразовательная школа»  
Протокол №7 от 28.12.2020 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом директора  
МКОУ «Лисьевская средняя  
общеобразовательная школа»  
Н.В. Иванова  
Приказ № 3 от 11.01.2021 года

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся «Лисьевская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти  
Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4 После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4,5-9-х,10-11 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре –декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в МКОУ Лисьевская средняя общеобразовательная школа» - 8 ч 30 мин - в филиале «Баксарская основная общеобразовательная школа» - 8ч 15 мин.

### 4. Расписание звонков в МКОУ «Лисьевская средняя общеобразовательная школа»

Расписание звонков для 1 классов

| Урок                    | Время          | Продолжительность перемены                         | Прием пищи |
|-------------------------|----------------|--|------------|
| 1 урок                  | 08.30 - 09.10  | 20 мин   | Завтрак    |
| 2 урок                  | 9.30 - 10.10   | 10мин  |            |
| Динамическая пауза      | 10.20 - 11.00. | 20мин  |            |
| 3 урок                  | 11.20 - 12.00  | 20 мин   | Обед       |
| 4 урок                  | 12.20- 13.20   |  |            |
| Внеурочная деятельность |                | Между урочной и внеурочной деятельностью -30 минут |            |

Расписание звонков для 2-4 классов:

| Урок                    | Время         | Продолжительность перемены                         | Прием пищи |
|-------------------------|---------------|--|------------|
| 1 урок                  | 08.30 - 09.10 | 20 мин   | Завтрак    |
| 2 урок                  | 9.30 - 10.10  | 10 мин   |            |
| 3 урок                  | 10.20 - 11.00 | 20 мин   |            |
| 4 урок                  | 11.20 - 12.00 | 20 мин   | Обед       |
| 5 урок                  | 12.20- 13.00  |  |            |
| Внеурочная деятельность |               | Между урочной и внеурочной деятельностью -30 минут |            |

Расписание звонков для 5-11 классов

| Урок   | Время         | Продолжительность<br>перемены | Прием пищи    |
|--------|---------------|-------------------------------|---------------|
| 1 урок | 08.40 – 09.20 | 10 мин                        |               |
| 2 урок | 09.30 – 10.10 | 10 мин                        |               |
| 3 урок | 10.20 – 11.00 | 20 мин                        | Принятие пищи |
| 4 урок | 11.20 – 12.00 | 20 мин                        |               |
| 5 урок | 12.20 – 13.00 | 10 мин                        | Принятие пищи |
| 6 урок | 13.10 – 13.50 | 10 мин                        |               |
| 7 урок | 14.00 – 14.40 |                               |               |

**5. Расписание звонков в филиале МКОУ «Лисьевская средняя общеобразовательная школа» - «Баксарская основная общеобразовательная школа»**

| 1 класс  | 2-4 класс   | 3 класс  | 5 класс  | 8 класс   |
|--|---|--|--|---|
| <b>Приход 7:45</b><br>вход №1<br>1ур 8:00-8:40<br><b>Завтрак</b><br><b>20минут</b><br>2ур 9:00 -9:40<br><b>Перемена</b><br><b>10минут.</b><br><u>Динамич. пауза</u><br><u>9:50 – 10.30</u><br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br>3ур10:40 -11.20<br><b>Обед</b><br><b>20минут</b><br><b>4 ур 11:40-</b><br><b>12:20</b><br><b>Перемена</b><br><b>10 минут</b><br><b>5 ур 12:30-</b><br><b>13:10</b><br><b>Уход домой</b><br>Выход №2 | <b>Приход 7:50</b><br>Вход №1<br>1ур 8:00-8:40<br><b>Завтрак</b><br><b>20минут</b><br>2ур 9:00-9:40<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br>3ур 9:50-10:30<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>4ур 10:40 -<br>11:20<br><b>Обе</b><br><b>20 минут</b><br><b>11:20-11:40</b><br>5ур 11:40 -<br>12.20<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br>6ур 12:30 -<br>13:10<br><b>Уход домой</b><br>Выход №1 | <b>Приход 7:55</b><br>Вход №1<br>1ур 8:05 -8:45<br><b>Завтрак</b><br><b>20 минут</b><br>2ур 9:05-9:45<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>3ур9:55-10:35<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br>4ур10:45-11.25<br><b>Столовая</b><br><b>20 минут</b><br><b>11:25-11:45</b><br>5ур 11:45-12:25<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>6ур 12:35-12:15<br><b>Уход домой</b><br>Выход №2 | <b>Приход 8:00</b><br>Вход №1<br>1ур 8:10 -8:50<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>2 ур9:00- 9:40<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>3ур 9:50 -10:30<br><b>Столовая</b><br><b>20 минут</b><br><b>10:30-10:50</b><br>4ур 10:50-11.30<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>5ур 11:40-12:20<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br>6ур12:30-13:10<br><b>Уход домой</b><br>Выход №1 | <b>Приход 8:05</b><br>Вход №1<br>1ур 8:15-8:55<br><b>Перемена 10</b><br><b>минут</b><br>2ур 9:05 -9:45<br><b>Перемена10минут</b><br>3ур 9:55-10.35<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br>4ур 10:45-11:25<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br><b>5 ур 11:35-12:15</b><br><b>Столовая</b><br><b>20 минут</b><br>6ур12:35-13:15<br><b>Перемена</b><br><b>10минут</b><br><b>7 ур 13:25-14:05</b><br><b>Уход домой</b><br>Выход №2 |

## **6. Режим работы группы продленного дня:**

в МКОУ «Лисьевская средняя общеобразовательная школа» с 12:30-16:00

в Филиале МКОУ «Лисьевская средняя общеобразовательная школа» - «Баксарская основная общеобразовательная школа» с 11:35-15:00.

## **7. Особенности организации образовательного процесса**

7.1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

7.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

7.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11х классах – 3,5 ч.

7.4. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

## **8. Режим внеурочной деятельности**

8.1. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью - не менее 30 минут.

8.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8.3. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

8.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

МКОУ "ЛИСЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", Иванова Наталья Владимировна, ДИРЕКТОР  
17.05.2021 06:56 (MSK), Сертификат № 0101CCD40083ABCCA04D52946CA703192B