



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

## ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Юридический адрес: 640006, г. Курган, ул. М. Горького, 170 Телефон, факс: (3522) 24-11-54, 24-09-59  
ОКПО 70576061, ОГРН 1054500008925 ИНН / 4501113468 КПП / 450101001  
Фактический адрес: 641230, Курганская область, р.п. Варгаши, улица Комсомольская, дом 42  
телефон: тел/факс 8 (35233) 2-11-32

вх. 45-20/881-2024 от 05.12.2024г

Заявителю:  
Начальнику  
Отдела образования  
Администрации Лебяжьевского  
муниципального округа  
Курганской области  
А.В.Катковой



“УТВЕРЖДАЮ”

Главный врач  
Варгашинского филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Курганской области»  
Терентьева Л.Д.

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 45-20-15-68-2024

от 09.12.2024 г

**Заявитель, юридический адрес:** Отдел образования Администрации Лебяжьевского муниципального округа Курганской области. 641500, Курганская область, Лебяжьевский район, р.п. Лебяжье, ул. Пушкина, д.14.

**Наименование объекта, фактический адрес:** Примерное меню питания школьников 7 - 11 лет на 10 дней (завтрак и обед) в общеобразовательных организациях Лебяжьевского муниципального округа Курганской области. 641500, Курганская область, Лебяжьевский район, р.п. Лебяжье, ул. Пушкина, д.14.

**Цель экспертизы:** экспертная оценка примерного меню питания школьников 7 - 11 лет на 10 дней (завтрак и обед) в общеобразовательных организациях Лебяжьевского муниципального округа Курганской области.

**Представленные документы:** Примерное меню питания школьников 7 - 11 лет на 10 дней (завтрак и обед) в общеобразовательных организациях Лебяжьевского муниципального округа Курганской области.

**Нормативные документы, техническая документация на объект (СанПиН, санитарные правила, СНИП, технологический регламент и др.):**  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

### Гигиеническая характеристика объекта:

Примерное меню питания школьников 7 - 11 лет на 10 дней (завтрак и обед) в общеобразовательных организациях Лебяжьевского муниципального округа Курганской области (примерное меню) утверждено начальником Отдела образования Администрации Лебяжьевского муниципального округа Курганской области А.В.Катковой, что соответствует требованиям п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Примерное меню для питания детей содержит информацию о количественном составе блюд (масса порций), энергетической и пищевой ценности готовых блюд, содержании витаминов и микроэлементов в каждом блюде. Повторяемости блюд и запрещенных продуктов не обнаружено. Рекомендуется включить в меню омлет и творожную запеканку.

Распределение фактической калорийности рациона питания по отдельным приемам пищи

Норма	Завтрак	Обед
	20-25%	30-35%
Среднее значение за 10 дней	25,2%	34,8%

Среднее значение за 10 дней выполняется, отступления от норм калорийности более 5 % по отдельным приемам пищи не обнаружено, что соответствует требованиям п.8.1.2. (таблица 3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

По данным примерного меню в среднем на 1 ребенка приходится:

	Белки, г/сут		Жиры, г/сут		Углеводы, г/сут		Энергетическая ценность, ккал/сут	
	фактически и	норма	фактически	норма	фактически и	норма	фактически	норма
7 до 11 лет	40,3	38,5-46,2	41,8	39,5-47,4	206,7	167,5-201	1318,95	1175-1410

Витамин А, рет.экв/сут		Витамин С, мг/сут		Витамин В 1, мг/сут		Кальций, мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
409,8	350-420	60,3	30-36	0,7	0,6-0,72	558,8	550-660
Железо, мг/сут		Фосфор, мг/сут		Магний мг/сут			
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
10,4	6-7,2	775,6	550-660	230,5	125-150		

что соответствует требованиям п.8.1.2. (таблица 1 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

По данным единого примерного 10 дневного меню суммарные объемы блюд по приемам пищи в среднем составляют:

Показатели	суммарные объемы блюд по приемам пищи от 7 до 11 лет (в граммах - не менее)	
	фактически	норма
Завтрак	559,5	500
Обед	833,0	700

что соответствует требованиям п. 8.1.2. (таблица 3 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

**Заключение:** Примерное меню питания школьников 7 - 11 лет на 10 дней (завтрак и обед) в общеобразовательных организациях Лебяжьевского муниципального округа Курганской области по адресу: 641500, Курганская область, Лебяжьевский район, р.п. Лебяжье, ул. Пушкина, д.14 соответствует требованиям п.8.1.2. (таблица 1 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Рекомендуется включить в меню омлет и творожную запеканку.

Исполнитель: помощник врача по общей гигиене Колмакова Т.Б. *Колмакова Т.Б.*  
сертификат специалиста 0845181046442 от 10.11.2020  
Тел. 8(35233) 21132

Примерное меню питания школьников 7 - 11 лет на 10 дней (завтрак и обед) в общеобразовательных организациях Лебяжьевского муниципального округа Курганской области. 641500, Курганская область, Лебяжьевский район, р.п. Лебяжье, ул. Пушкина, д.14. На 2 листах, лист 2